

Rosario dell'Addolorata

(I sette dolori di Maria)



La vergine Maria è associata al suo Figlio Gesù in tutta la sua vita, e condivide con Lui anche i dolori e le sofferenze di madre.

Anziché le 5 decine del rosario tradizionale, la preghiera si compone di sette gruppi di sette "Ave Maria" ciascuno, meditando i sette misteri del dolore di Maria.

◆ PRIMO DOLORE: *Maria nel tempio accoglie la profezia di Simeone.*

✠ Dal Vangelo secondo Luca

- Simeone parlò a Maria, madre di Gesù: «Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione, perché siano svelati i pensieri di molti cuori. E anche a te una spada trafiggerà l'anima». (Lc 2,34-35)

«Padre nostro» e sette «Ave Maria», «Gloria» e «Gesù mio»

Orazione:

O Dio, speranza degli uomini, che per mezzo di Simeone, uomo giusto, hai predetto alla Vergine Maria un'ora di tenebra e di dolore, concedi a noi di mantenere salda la fede nel tempo del dubbio e della prova. Per Cristo nostro Signore. Amen.

◆ SECONDO DOLORE: *Maria fugge in Egitto con Gesù perseguitato da Erode.*

✠ Dal Vangelo secondo Matteo

- Un angelo apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: «Alzati, prendi con te il bambino e sua madre e fuggi in Egitto, e resta là finché non ti avvertirò, perché Erode sta cercando il bambino per ucciderlo». Giuseppe destatosi, prese con sé il bambino e sua madre nella notte e fuggì in Egitto. (Mt 2,13-14)

«Padre nostro» e sette «Ave Maria», «Gloria» e «Gesù mio»

Orazione:

O Dio, che affidasti a Maria e a Giuseppe la custodia del tuo unico figlio, perseguitato da Erode, concedi a noi di essere intrepidi difensori dei nostri fratelli oppressi dall'ingiustizia e vittime della violenza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

◆ TERZO DOLORE: *Maria cerca Gesù smarrito nel tempio.*

✠ Dal Vangelo secondo Luca

- Trascorsi i giorni della Festa, mentre riprendevano la via del ritorno, il fanciullo Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero. Credendolo nella carovana, fecero una giornata di viaggio, e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti; non avendolo trovato, tornarono in cerca di lui a Gerusalemme. (Lc 2,43-45)

«Padre nostro» e sette «Ave Maria», «Gloria» e «Gesù mio»

Orazione:

Padre santo, con sapiente disegno hai disposto che la beata Vergine sperimentasse il dolore dello smarrimento del Figlio e lo ritrovasse nel Tempio intento a compiere la tua volontà: concedi a noi, ti preghiamo, di cercare Cristo con generoso impegno e di scoprirlo nella tua Parola e nel mistero della Chiesa. Per Cristo nostro Signore. Amen.

◆ **QUARTO DOLORE:** *Maria incontra Gesù sulla via del Calvario.*

✠ Dal Vangelo secondo Luca

- Mentre conducevano via Gesù, presero un certo Simone di Cirene e gli misero addosso la croce da portare dietro a Gesù. Lo seguiva una gran folla di popolo e di donne che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. (Lc 23,26-27)

«Padre nostro» e sette «Ave Maria», «Gloria» e «Gesù mio»

Orazione:

Padre Santo, sotto il cui sguardo di amore, tuo Figlio, servo obbediente, ha incontrato sulla via del Calvario la Madre addolorata: suscita in noi il sincero desiderio di seguire Cristo portando la nostra croce e di andare incontro ai fratelli che soffrono. Per Cristo nostro Signore. Amen.

◆ **QUINTO DOLORE:** *Maria sta presso la croce del Figlio.*

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni

- Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria di Cleofa e Maria di Magdala. Gesù allora, vedendo la Madre e lì accanto il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco tuo figlio». Poi disse al discepolo: « Ecco la tua madre» . (Gv 19,25-27a)

«Padre nostro» e sette «Ave Maria», «Gloria» e «Gesù mio»

Orazione:

O Dio, tu hai voluto che accanto al tuo Figlio, innalzato sulla croce, fosse presente la sua Madre addolorata: fa' che, associati con lei alla passione di Cristo, partecipiamo alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

◆ **SESTO DOLORE:** *Maria accoglie tra le braccia Gesù depresso dalla croce.*

✠ Dal Vangelo secondo Matteo

- Venuta la sera giunse un uomo ricco di Arimatea, chiamato Giuseppe, il quale era diventato anche lui discepolo di Gesù. Egli andò da Pilato e gli chiese il corpo di Gesù. Allora Pilato ordinò che gli fosse consegnato. Giuseppe, preso il corpo di Gesù, lo avvolse in un candido lenzuolo. (Mt 27,57-59)

«Padre nostro» e sette «Ave Maria», «Gloria» e «Gesù mio»

Orazione:

Padre misericordioso, che nell'ora della prova hai consolato la Madre desolata: donaci lo spirito di consolazione, perché sappiamo consolare i fratelli che vivono nella solitudine o gemono nell'afflizione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

◆ **SETTIMO DOLORE:** *Maria affida al sepolcro il corpo di Gesù in attesa della risurrezione.*

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.

- I discepoli presero il corpo di Gesù, e lo avvolsero in bende insieme con oli aromatici. Nel luogo dove era stato crocifisso vi era un giardino e nel giardino un sepolcro nuovo, nel quale nessuno era stato ancora depresso. Là deposero Gesù. (Gv 19,40-42a)

«Padre nostro» e sette «Ave Maria», «Gloria» e «Gesù mio»

Orazione:

O Dio, nel sepolcro nuovo - segno di vergine terra - hai posto il seme della nuova creazione: concedici di essere portatori di speranza e testimoni della vita nuova operata in noi da Cristo risorto. Per Cristo nostro Signore. Amen.

«Salve Regina»

Litanie

Signore, pietà. Signore, pietà.
Cristo, pietà. Cristo, pietà.
Signore, pietà. Signore, pietà.
Madre di Dio, prega per noi.
Madre del Signore
Madre di Gesù
Madre del Figlio di Dio
Madre del Verbo incarnato
Madre dell'Autore della vita
Madre cooperatrice del Salvatore
Madre associata alla passione del Figlio
Madre della Chiesa
Madre dei viventi
Madre della misericordia
Madre della grazia
Madre santa
Madre amorosissima
Madre nostra
Madre gloriosa
Vergine Maria
Vergine santa
Vergine obbediente e fedele
Vergine di Nazaret
Vergine in ascolto
Vergine in preghiera
Vergine madre
Vergine offerente
Vergine addolorata
Via che conduce al Cristo
Vero tempio di Dio

Vittoria della speranza sull'angoscia
Vittoria della comunione sulla solitudine
Vittoria della pace sul turbamento
Assunta in cielo
Ausiliatrice e Avvocata
Gloriosa e sempre vergine Maria
Arca dell'Alleanza
Benedetta dall'Altissimo
Beata Maria
Consolatrice degli afflitti
Cooperatrice del Redentore
Donna nuova
Donna forte
Donna umile e povera
Dimora dello Spirito Santo
Maestra di vita spirituale
Modello di vita evangelica
Modello di virtù
Regina di misericordia
Rifugio dei peccatori
Salute degli infermi
Santuario dello Spirito Santo
Speranza dei cristiani

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo:

perdonaci, o Signore

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo:

esaudiscici, o Signore

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo:

abbi pietà di noi!

CONCLUSIONE

Acclamazione :

Benedetta tu, Regina dei martiri: associata alla passione di Cristo, sei divenuta nostra Madre, segno di speranza nel nostro cammino.

Orazione

Scenda, Signore, sui tuoi fedeli, che hanno ripercorso nella fede il cammino di dolore della Beata Vergine Maria, l'abbondanza dei tuoi doni: la consolazione e il perdono, la serenità e la pace, la gioia e la sicura speranza di essere associati alla gloria di Cristo risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.